

Extrait du FRMJC - Fédération Régionale des MJC Languedoc Roussillon -

<http://www.federation-mjc-languedoc-roussillon.fr/A-quoi-sert-la-prevention>

# **Raid prévention santé inter-MJC**

- La Prévention -

Date de mise en ligne : mardi 17 juillet 2007

---

**FRMJC - Fédération Régionale des MJC Languedoc Roussillon -**

---

## OBJECTIFS

- ▶ Développer la médiation sportive comme moyen de faire prendre conscience aux jeunes de leur capital santé et les aider à accepter leur corps en mutation sans trop de dérives
- ▶ Impliquer les jeunes dans la construction et la mise en place d'épreuves qui testent leur corps par le « défi mesuré » tout en favorisant l'information, la réflexion et le débat sur des thématiques santé

## RAID CORBIERES 2008

Les 7,8 et 9 juillet, la MJC de Durban Corbières dans l'Aude recevait le 3ème raid aventure inter-mjc autour du thème de la prévention. 14 équipes constituées de 4 à 6 jeunes étaient présentes et aux côtés de la MJC de Durban, se sont rencontrées durant ces 3 jours les MJC de Tuchan, Gruissan, Lodève, Fitou, Marcorignan, Luc sur Orbieu, St Laurent de la Cabrerisse et Ginestas.



Les jeunes participants âgés de 13 à 17 ans ont pu se mesurer lors d'épreuves sportives, tests de connaissances ou tout simplement de mises en situation faisant appel à leur sens de la citoyenneté. Ainsi, lors d'une course d'orientation, ils devaient retrouver dans le village une voûte romane oubliée via une ancienne photo, se renseigner auprès de la population pour découvrir le matériau utilisé lors de la récente rénovation de la Chapelle St Hyppolite. Au fait, savez vous en quelle année le château de Durban fût habité pour la dernière fois ? Pour ceux qui ont calé, ils ont pu se rattraper lors d'un mini tournoi de rugby flag, d'une épreuve de piscine ou de pêche.





Le tout était ponctué de questions de prévention santé sous forme d'ateliers ouverts sur le débat et la réflexion. Les sujets préparés avec les jeunes de janvier à juin au sein de chaque MJC ont permis d'aborder les thèmes des addictions, premiers secours, prévention routière, nutrition, sexualité et violences.

Ce raid coordonné par Christine Ruiz, chargée de mission prévention à la Fédération Régionale et co-animé par les animateurs et bénévoles des diverses MJC se voulait être un outil d'information mais également de partage de valeurs communes de solidarité, responsabilité et tolérance.



Pari gagné ! Ces quelques 60 jeunes ont prouvé qu'en 2008, ces valeurs sont toujours d'actualité ! Bravo à tous les animateurs et à tous les bénévoles. Merci aux élus qui ont mis à disposition toutes les structures, à la Direction Régionale Jeunesse et Sports, à la Fédération Départementale des MJC et Direction Départementale Jeunesse et

Sports de l'Aude pour leur soutien financier, merci aux élus de la Mairie de Durban et de la Communauté de Communes qui ont mis à disposition les moyens humains et matériels pour réaliser de ce raid sportif. Bravo à l'équipe de Durban, vainqueur du « Raid Corbières 2008 » avec 208 points.



Félicitations à tous les jeunes pour leur bonne humeur et leur implication dans ce projet.

## Référent :

- ▶ Madame **Christine RUIZ**
- ▶ Ligne directe : 04 68 33 24 62
- ▶ Mail : [ruiz\\_frmjclr@yahoo.fr](mailto:ruiz_frmjclr@yahoo.fr)